

第2次健康いといがわ21 評価指標の進捗状況一覧

資料No. 3

《判定基準》

A: 前年度比較で5%以上の改善 B: 5%未満の改善
C: 前年度比較で5%未満の悪化 D: 5%以上の悪化

糸魚川市												
分野	目標	評価指標項目	対象	(基準値) 平成26年度	平成28年度	令和元年度	令和2年度	実績値			目標値 (令和5年度)	県現状値 令和2年度
								令和3年度	前年度比較増減	判定		
全体		平均自立期間 (不健康期間)	男性		79.8	79.4	79.9	80.0	0.1	B	延伸	71.47
			女性		83.4	83.7	84.0	84.4	0.4	B	延伸 令和2年度	74.79 (平成25年度)
1 生活習慣病	年に一度は健診を！ 見直そう生活習慣	健康診査受診率	一般健診受診者 (18～39歳国保)	11.0%	16.3%	17.8%	20.6%	17.6%	-3.0%	C	増加	—
			特定健診受診者 (40～74歳)	48.1%	49.9%	52.0%	41.6%	42.9%	1.3%	B	70%	44.2%
		特定保健指導実施率	特定保健指導対象者 (40～74歳)	19.7%	29.4%	49.1%	12.7%	48.9%	36.2%	A	45%	42.9%
		メタボリックシンドローム 該当者及び予備軍の割合	特定健診受診者 (40～74歳)	27.2%	25.9%	27.6%	29.1%	27.5%	-1.6%	B	21%	26.4% (平成29年度)
		BMI 有所見者 (25 以上) の割合	一般健診受診者 (18～39歳)	23.2%	25.9%	20.4%	31.7%	26.6%	-5.1%	A	令和5年度 県平均以下	17.9%
			特定健診受診者 (40～74歳男性)	29.0%	29.6%	30.9%	32.8%	32.7%	-0.1%	B		28.3%
			特定健診受診者 (40～74歳女性)	23.3%	22.2%	24.4%	23.1%	23.9%	0.8%	C		20.2% (平成29年度)
		血圧有所見者 (収縮 期血圧130mmHg以上) の割合	一般健診受診者 (18～39歳)	13.5%	9.0%	9.6%	14.0%	7.9%	-6.1%	A	令和5年度 県平均以下	10.0%
			特定健診受診者 (40～74歳)	51.4%	42.8%	43.8%	47.4%	42.2%	-5.2%	A		44.5% (平成29年度)
		HbA1c 有所見者 (5.6以上) の割合	一般健診受診者 (18～39歳)	NGSP値9.0%	11.4%	10.8%	17.1%	12.2%	-4.9%	B	減少	26.0%
			特定健診受診者 (40～74歳)	NGSP値 55.9%	51.6%	51.4%	52.2%	43.6%	-8.6%	A	減少	67.7% (平成29年度)
		がん検診受診率 (69歳以下)	胃がん	19.6%	19.3% (*6.4%)	17.7%(※4.8)	3.9%	4.1%	0.2%	B	増加	27.4%
			肺がん	33.3%	33.6% (*11.6%)	38.3%(※8.7)	7.5%	7.6%	0.1%	B	増加	36.8%
			大腸がん	31.5%	32.4% (*10.8%)	34.5%(※9.5)	7.9%	8.0%	0.1%	B	増加	36.6%
子宮頸がん	46.3%		44.0% (*18.0%)	47.7%(※17.0)	14.7%	13.0%	-1.7%	C	増加	49.5%		
乳がん	72.5%		76.4% (*30.5%)	91.2%(※30.1)	26.1%	23.8%	-2.3%	C	増加	59.4% (平成28年度)		
がん標準化死亡比 (SMR)	胃がん 男性	121.4	80.0	91.3	99.3	—	—	—	—	116	116.4	
	胃がん 女性	111.7	112.7	118.7	124.5	—	—	—	—	減少	114.2	
	肺がん 男性	83.2	91.8	95.2	85.7	—	—	—	—	減少	102.0	
	肺がん 女性	64.0	61.5	73.5	57.4	—	—	—	—	減少	84.4	
	大腸がん 男性	94.7	89.2	99.4	91.0	—	—	—	—	減少	100.4	
	大腸がん 女性	83.3	111.8	102.0	98.6	—	—	—	—	減少	102.9	
	乳がん	61.8	52.0	78.4	83.2	—	—	—	—	減少	95.3	
子宮がん	55.1	64.9	62.5	66.6	—	—	—	—	減少	79.5		

県試算 県試算

糸魚川市														
分野	目標	評価指標項目	対象	(基準値) 平成26年度	平成28年度	令和元年度	令和2年度	実績値			目標値 (令和5年度)	県現状値 令和2年度		
								令和3年度	前年度比較増減	判定				
1	生活習慣病	三大死因(悪性新生物・脳血管疾患・虚血性心疾患)の年齢調整死亡率(人口10万対死亡率)	悪性新生物(75歳未満)											
			男性	94.2	89.9	92.5	94.3	89.8	-4.5	B	減少	99.7		
			女性	44.8	55.8	53.1	52.4	48.3	-4.1	B	減少	57.7		
			脳血管疾患											
			男性	47.6	38.0	36.3	41.0	41.4	0.4	C	減少	46.4		
			女性	31.3	23.2	26.4	27.9	27.8	-0.1	B	27	24.2		
	虚血性心疾患													
	男性	8.9	16.6	21.4	21.9	22.0	0.1	C	減少	26.9				
	女性	8.9	5.0	12.1	11.8	12.0	0.2	C	減少	10.9				
			(H21-25年)	(H23-27年)	(H26-30年)	(H27-R1年)	(H28-R2年)			(H30-R4年)	(H25-29年)			

糸魚川市													
分野	目標	評価指標項目	対象	(基準値) 平成26年度	平成28年度	令和元年度	令和2年度	実績値			目標値 (令和5年度)	県現状値 令和2年度	
								令和3年度	前年度比較増減	判定			
2	栄養・食生活(食育推進計画)	栄養バランスのよい食事で適正体重の維持	低出生体重児(2,500g未満)	7.1% (平成25年)	10.4% (平成27年)	13.6% (平成30年)	7.0% (令和元年)	11.5% (令和2年)	4.5%	C	減少	県:9.6% (平成29年)	
			小学5年生中等度以上肥満児(肥満度30%以上)										
			男子	6.7%	3.5%	9.1%	5.8%	11.3%	5.5%	D	減少	5.3%	
			女子	5.7%	6.1%	5.8%	5.0%	5.2%	0.2%	C	減少	3.5%	
			20~60歳代 男性の肥満者	30.0%	33.5%	35.3%	37.7%	36.7%	-1.0%	B	29%	28.7%	
			40~60歳代 女性の肥満者(BMI 25以上)	21.7% (修正値)	22.6%	24.7%	22.3%	25.5%	3.2%	C	18%	19.2% (平成28年)	
			65歳以上低栄養傾向の者(BMI 20以下)										
			男性	11.5%	11.2%	11.9%	12.0%	12.4%	0.4%	C	減少	13.8%	
			女性	21.8%	24.1%	23.6%	25.1%	25.3%	0.2%	C	16%	16% (平成28年)	
			朝食を週3回以上抜く者の割合										
一般健診受診者(18~39歳男性)	—	35.9%	31.1%	31.7%	43.5%	11.8%	D	27%	26.9%				
一般健診受診者(18~39歳女性)	—	13.1%	16.2%	11.9%	17.9%	6.0%	D	15%	14.9%				
特定健診受診者(40~64歳男性)	15.4%	13.7%	6.3%	14.0%	14.6%	0.6%	C		15.5%				
特定健診受診者(40~64歳女性)	6.1%	8.6%	4.2%	11.0%	12.1%	1.1%	C	令和5年度 県平均以下	8.3% (平成29年)				
学校給食で県内地場産物(青果物)を使用する割合(食材数)													
小中学校	20.8% (平成25年度)	29.9%	—	—	—	—	—	—	—	35% (平成28年度)	—		
糸魚川市食生活改善推進委員協議会活動数													
糸魚川市食生活改善推進員	143回	1196回	105回	107回	123回	16回	B	増加	—				

糸魚川市												
分野	目標	評価指標項目	対象	(基準値) 平成26年度	平成28年度	令和元年度	令和2年度	実績値			目標値 (令和5年度)	県現状値 令和2年度
								令和3年度	前年度比較増減	判定		
3 身体活動・運動	地域や職場、 仲間と手軽に運動推進	糸魚川の自然を生かした遊びをしている子どもの割合	小学生（低学年）	70.6%	—	66.8%	—	—	—	—	75%	—
		1日30分以上の運動 をしている者の割合	一般健診受診者 (18～39歳男性)	—	20.5%	22.2%	46.3%	31.4%	-14.9%	D	30%	31.2%
			一般健診受診者 (18～39歳女性)	—	11.9%	10.4%	14.3%	14.5%	0.2%	B	30%	13.0%
			特定健診受診者 (40～64歳男性)	24.6%	23.5%	35.0%	28.8%	30.2%	1.4%	B	30%	30.2%
			特定健診受診者 (40～64歳女性)	25.2%	24.7%	22.6%	25.7%	30.1%	4.4%	B	増加	26.2%
			特定健診受診者 (65～74歳男性)	39.6% (修正値)	34.0%	35.8%	37.4%	39.3%	1.9%	B	増加	42.6%
			特定健診受診者 (65～74歳女性)	37.8% (修正値)	36.8%	40.2%	38.7%	38.0%	-0.7%	C	増加	40.1% (平成29年)
			運動関係のグループ やクラブへ参加して いる高齢者の割合 (月1回以上)	65歳以上要介護認定無 男性 女性	15.8% 27.2% (平成25年度)	13.4% 21.6% (平成28年度)	12.1% 20.9%	— —	— —	— —	— —	増加 増加 (令和4年度)
		転倒骨折が原因で要 介護状態になった者の 割合	要介護認定者 (新規)	17.9% (平成25年度)	20.2% (平成28年度)	24.2%	—	—	—	—	減少 (令和4年度)	—
		高齢者のロコモ度テス ト平均点	65歳以上要介護認定無 男性 女性	(平均点) 11.39 17.17 (平成25年度)	10.88 14.67 (平成28年度)	10.8 15.8	— —	— —	— —	— —	10以下 13以下 (令和4年度)	—

糸魚川市												
分野	目標	評価指標項目	対象	(基準値) 平成26年度	平成28年度	令和元年度	令和2年度	実績値			目標値 (令和5年度)	県現状値 令和2年度
								令和3年度	前年度比較増減	判定		
4 休養・こころの健康	こころにゆとりと生きがいを	21時30分までに布団 に入る小学生の割合	小学生（高学年）	45.5%	—	48.3%	—	—	—	—	75%	—
		十分な睡眠がとれて いる者の割合	一般健診受診者 (18～39歳男性)	—	69.2%	68.8%	85.4%	74.0%	-11.4%	D	85%	77.5%
			一般健診受診者 (18～39歳女性)	—	73.3%	61.8%	63.4%	59.0%	-4.4%	C	85%	70.1%
			特定健診受診者 (40～64歳男性)	81.0%	71.1%	77.6%	77.8%	77.3%	-0.5%	C	85%	76.8%
			特定健診受診者 (40～64歳女性)	79.0%	70.2%	78.1%	74.0%	74.6%	0.6%	B	85%	73.9%
			特定健診受診者 (65～74歳男性)	70.3%	73.0%	81.0%	79.9%	77.0%	-2.9%	C	85%	84.0%
			特定健診受診者 (65～74歳女性)	61.8%	71.6%	79.5%	80.1%	80.2%	0.1%	B	85%	80.4% (平成29年)

糸魚川市												
分野	目標	評価指標項目	対象	(基準値) 平成26年度	平成28年度	令和元年度	令和2年度	実績値			目標値 (令和5年度)	県現状値 令和2年度
								令和3年度	前年度比較増減	判定		
4 休養・こころの健康	こころにゆとりと生きがい	趣味や生きがいを持っている高齢者の割合 (H28～生きがいを持っている者の割合)	65歳以上要介護認定無 男性	81.9%	61.4%	55.7%	—	—			増加 増加 (令和4年度)	—
			女性	76.5%	62.0%	59.3%						
		地域での活動やイベント、行事に積極的に参加する高齢者の割合 (H28～地域活動への参加意欲の有無に変更)	65歳以上要介護認定無 男性	53.1%	53.8%	62.6%	—	—			増加 増加 (令和4年度)	—
			女性	42.1%	50.0%	59.4%	—	—				
			自殺率 (人口10万対死亡率)	17.7	25.3	19.4	14.9	—			減少	18.9

糸魚川市												
分野	目標	評価指標項目	対象	(基準値) 平成26年度	平成28年度	令和元年度	令和2年度	実績値			目標値 (令和5年度)	県現状値 令和2年度
								令和3年度	前年度比較増減	判定		
5 飲酒・喫煙	適正飲酒・禁煙と分煙対策の推進	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上)	特定健診受診者 (40～64歳男性)	19.8%	19.5%	21.1%	21.4%	18.6%	-2.8%	B	12%	25.2%
			特定健診受診者 (40～64歳女性)	12.8%	14.5%	17.3%	14.4%	17.3%	2.9%	C	6%	4.6%
			特定健診受診者 (65～74歳男性)	13.1%	12.5%	14.3%	15.0%	16.7%	1.7%	C	12%	18.0%
			特定健診受診者 (65～74歳女性)	4.1%	5.9%	8.7%	8.1%	7.8%	-0.3%	B	減少	1.3% (平成29年)
		肝機能有所見者 (γ -GTP51以上)の割合	一般健診受診者 (18～39歳男性)	24.0%	27.5%	14.6%	13.8%	13.2%	-0.6%	B		19.9%
			一般健診受診者 (18～39歳女性)	1.9%	1.7%	0.8%	4.0%	2.3%	-1.7%	B		2.7%
			特定健診受診者 (40～64歳男性)	27.2%	35.1%	29.5%	35.3%	29.0%	-6.3%	A	減少	31.2%
			特定健診受診者 (40～64歳女性)	6.9%	7.7%	9.9%	8.5%	5.2%	-3.3%	B		8.5%
			特定健診受診者 (65～74歳男性)	22.4%	26.7%	24.9%	35.0%	24.2%	-10.8%	A		24.7%
			特定健診受診者 (65～74歳女性)	5.5%	6.6%	6.3%	6.0%	7.6%	1.6%	C		6.1% (平成29年)
			喫煙率	一般健診受診者 (18～39歳男性)	—	35.3%	22.9%	20.0%	15.1%	-4.9%	B	26%
		一般健診受診者 (18～39歳女性)	—	7.0%	9.3%	6.1%	5.8%	-0.3%	B	4%	8.6%	
		特定健診受診者 (40～64歳男性)	36.7%	32.9%	29.3%	31.3%	27.0%	-4.3%	B	26%	33.6%	
		特定健診受診者 (40～64歳女性)	7.9%	10.0%	7.2%	8.5%	10.2%	3.0%	C	4%	9.3%	
		特定健診受診者 (65～74歳男性)	36.2%	19.6%	20.7%	20.3%	20.5%	0.2%	C	26%	21.4%	
特定健診受診者 (65～74歳女性)	3.7%	2.8%	3.2%	3.3%	3.5%	0.2%	C	減少	3.2% (平成29年)			

